



Workshop für Personen mit Führungsfunktion «Umgang mit psychisch belasteten Personen»

Das gesellschaftliche Bewusstsein um die Wichtigkeit der psychischen Gesundheit hat zugenommen und dennoch ist der Umgang mit betroffenen Personen, u.a. am Arbeitsplatz, häufig herausfordernd. In diesem Workshop erhalten Sie Inputs zu psychischer Gesundheit, dem Umgang mit Krisen, sowie ihren Rechten und Pflichten als vorgesetzte Person. Weiter wird thematisiert, wie Sie mit betroffenen Personen das Gespräch suchen und erste Hilfe anbieten können. Nebst theoretischen psychologischen und rechtlichen Inputs wird es auch praktische Übungen geben.

Zielpublikum:

Personen mit Führungsfunktion der Universität Bern

Datum und Anmeldung via Lernplattform des Kantons Bern:

Donnerstag, 25. Juni 2026; Anmeldung: [Link](#)

Ziele:

- Wissen über Erkennung von psychischer Belastung erweitern
- Sich im Umgang mit psychisch belasteten Personen / psychischen Krisen sicherer fühlen
- Wissen, wie Sie als Führungsperson reagieren können, und wie sie betroffene Mitarbeitende im Arbeitsalltag begleiten und unterstützen
- Rechte und Pflichten als Führungspersonen gegenüber belasteten Mitarbeitenden kennen
- Beratungsangebot(e) für Führungspersonen kennen

Dauer: jeweils 9.00 bis ca. 17.00 inkl. Mittagessen

Kursleitung:

-Mirjam Zeiter, Philipp Schmutz, Psychologinnen*innen der Beratungsstelle der Berner Hochschulen
-Miriam Lüthi, Beratung, Personalabteilung der Universität Bern

Kurskosten: Die Teilnahme ist für Mitarbeitende der Universität Bern kostenlos



**Workshop for people with leadership responsibilities:
“Supporting Employees with Mental Health Challenges”**

Awareness of mental health issues has been steadily increasing across society. Yet, addressing psychological challenges in the workplace remains a sensitive and often complex task for those in leadership roles.

This workshop provides you with essential insights into mental health, early detection of warning signs, and effective crisis management. You will explore your responsibilities as a leader and learn how to approach and conduct supportive conversations with affected employees.

Through a balanced mix of psychological and legal inputs, practical tools, and interactive exercises, you will gain confidence in responding appropriately and compassionately to mental health concerns within your team.

Intended Participants:

People with leadership responsibilities of the University of Bern

Date and Registration via Learning platform of the Canton of Bern:

Thursday, February 12, 2026: [LINK](#)

Workshop Objectives:

- Recognize and address mental health challenges early
- Handle sensitive situations with confidence and empathy
- Support employees effectively through psychological stress
- Understand your role and responsibilities as a leader
- Learn about internal and external support resources

Duration:

9:00 AM – approx. 5:00 PM (including lunch)

Course Instructors:

-Miriam Lüthi, HR Counsellor from University of Bern

-Mirjam Zeiter, Psychologist from the Universities of Bern Counselling Centre

Cost:

Free participation for employees of the University of Bern