Kanton Bern
Canton de Berne

Beratungsstelle der Berner Hochschulen
Service de conseil des hautes écoles bernoises
Universities of Bern Counselling Centre

UNIVERSITÄT BERN

Personalabteilung

Workshop für Mitarbeitende ohne Führungsfunktion:
«Umgang mit psychisch belasteten Personen»

Das gesellschaftliche Bewusstsein um die Wichtigkeit der psychischen Gesundheit hat zugenommen und dennoch ist der Umgang mit betroffenen Personen, u.a. am Arbeitsplatz, häufig herausfordernd.
In diesem Workshop erhalten Sie Inputs zu mentaler Gesundheit und dem Umgang mit Krisen. Weiter wird thematisiert, wie Sie mit betroffenen Personen das Gespräch suchen und erste Hilfe anbieten können. Nebst theoretischen Inputs werden anhand von Rollenspielen Kommunikationsfertigkeiten geübt. Zudem besteht Zeit für Austausch von eigenen Erfahrungen und Fragestellungen.

Zielpublikum:

Das Kursangebot richtet sich an Mitarbeitende mit «Drehscheibenfunktion» (viele Kontakte, starke Vernetzung, Anlaufstelle) und HR-Mitarbeitende der Universität Bern. Bitte beachten Sie den separaten Kurs für Führungspersonen.

Daten und Anmeldung via Lernplattform des Kantons Bern:

Dienstag, 19. Januar 2027, Anmeldung: Link

Dienstag, 29. Juni 2027, Anmeldung: Link

Ziele:
- Sich im Umgang mit psychisch belasteten Personen / psychischen Krisen sicherer fühlen
- Wissen, wie Sie sich verhalten können, wenn Sie sich Sorgen um eine*n Arbeitskolleg*in oder Student*in machen

Dauer: jeweils 09:00 bis ca. 17:00 inkl. Mittagessen

Kursleitung: Mirjam Zeiter, Emanuel Feurer, Simon Göldi und Philipp Schmutz, Psychologinnen*innen der Beratungsstelle der Berner Hochschulen

Kurskosten: Die Teilnahme ist für Mitarbeitende der Universität Bern kostenlos