Kanton Bern
Canton de Berne

Beratungsstelle der Berner Hochschulen
Service de conseil des hautes écoles bernoises
Universities of Bern Counselling Centre

UNIVERSITÄT BERN

Personalabteilung

Workshop für Personen mit Führungsfunktion
«Umgang mit psychisch belasteten Personen»

Das gesellschaftliche Bewusstsein um die Wichtigkeit der psychischen Gesundheit hat zugenommen und dennoch ist der Umgang mit betroffenen Personen, u.a. am Arbeitsplatz, häufig herausfordernd.
In diesem Workshop erhalten Sie Inputs zu psychischer Gesundheit, dem Umgang mit Krisen, sowie ihren Rechten und Pflichten als vorgesetzte Person. Weiter wird thematisiert, wie Sie mit betroffenen Personen das Gespräch suchen und erste Hilfe anbieten können. Nebst theoretischen psychologischen und rechtlichen Inputs wird es auch praktische Übungen geben.

Zielpublikum:

Personen mit Führungsfunktion der Universität Bern

Datum und Anmeldung via Lernplattform des Kantons Bern:

Dienstag, 8. Juni 2027; Anmeldung: Link

Ziele:
- Wissen über Erkennung von psychischer Belastung erweitern
- Sich im Umgang mit psychisch belasteten Personen / psychischen Krisen sicherer fühlen
- Wissen, wie Sie als Führungsperson reagieren können, und wie sie betroffene Mitarbeitende im Arbeitsalltag begleiten und unterstützen
- Rechte und Pflichten als Führungspersonen gegenüber belasteten Mitarbeitenden kennen
- Beratungsangebot(e) für Führungspersonen kennen

Dauer: jeweils 09:00 bis ca. 17:00 inkl. Mittagessen

Kursleitung:
-Philipp Schmutz und Emanuel Feurer, Psychologen der Beratungsstelle der Berner Hochschulen
-Olivera Vukovic, Beratung, Personalabteilung der Universität Bern

Kurskosten: Die Teilnahme ist für Mitarbeitende der Universität Bern kostenlos

Kanton Bern
Canton de Berne

Beratungsstelle der Berner Hochschulen
Service de conseil des hautes écoles bernoises
Universities of Bern Counselling Centre

UNIVERSITÄT BERN

Workshop for people with leadership responsibilities:
"Supporting Employees with Mental Health Challenges"

Awareness of mental health issues has been steadily increasing across society. Yet, addressing psychological challenges in the workplace remains a sensitive and often complex task for those in leadership roles.
This workshop provides you with essential insights into mental health, early detection of warning signs, and effective crisis management. You will explore your responsibilities as a leader and learn how to approach and conduct supportive conversations with affected employees.
Through a balanced mix of psychological and legal Mirjainput, practical tools, and interactive exercises, you will gain confidence in responding appropriately and compassionately to mental health concerns within your team.

Intended Participants:
People with leadership responsibilities of the University of Bern

Date and Registration via Learning platform of the Canton of Bern:

Tuesday, February 2, 2027: Link

Workshop Objectives:

- Recognize and address mental health challenges early
- Handle sensitive situations with confidence and empathy
- Support employees effectively through psychological stress
- Understand your role and responsibilities as a leader
- Learn about internal and external support resources

Duration:
9:00 AM – approx. 5:00 PM (including lunch)

Course Instructors:
-Janine Nauer, HR Counsellor from University of Bern
-Mirjam Zeiter, Mia Oehler Psychologists from the Counseling Center of Bern Universities

Cost:
Free participation for employees of the University of Bern